

# ENFERMEDAD DE CROHN



Asociación Colombiana  
de Gastroenterología  
Fundada en 1947

## **¿QUÉ ES?:**

La enfermedad de Crohn comprende un grupo de alteraciones multisistémicas con características específicas de inflamación focal asimétrica, transmural y ocasionalmente granulomatosa que afecta el tracto gastrointestinal. Pertenece a un grupo de enfermedades llamado enfermedades inflamatorias del intestino. Es una enfermedad crónica que provoca inflamación y favorece la formación de úlceras en cualquier parte del tracto intestinal desde la boca hasta el ano. Afecta con más frecuencia el intestino delgado (ileon) y el colon. Puede haber áreas extensas de aspecto normal entre las áreas afectadas.

El primer episodio por lo general se presenta en adultos jóvenes. Sus síntomas pueden semejarse a los de otras enfermedades inflamatorias del tracto gastrointestinal. Sus síntomas característicos son, diarrea nocturna, dolor abdominal, pérdida de peso, fiebre y sangrado rectal. Otros signos son, palidez, caquexia, sensibilidad o masa abdominal, fisuras, fístulas o abscesos perianales. Puede haber manifestaciones extra intestinales como, inflamación de los ojos, piel o articulaciones.

## **CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO:**

No se conoce la causa pero al igual que otras enfermedades inflamatorias crónicas se presenta como una reacción anormal del sistema inmunológico el cual ataca las células del intestino o del sistema digestivo. Hay una interacción compleja entre la genética del individuo, el sistema inmune y elementos ambientales (que incluye factores dietarios, exposición a gérmenes y flora bacteriana) que lleva a inflamación crónica y no controlada del tracto digestivo. Tiene una tendencia familiar.

## **SÍNTOMAS**

Los síntomas varían según las zonas del tracto gastrointestinal afectadas y pueden estar ausentes o ser leves a severos. Pueden aparecer en forma gradual o repentina, sin previo aviso.

- DIARREA PERSISTENTE
- SANGRE EN LAS DEPOSICIONES
- FIEBRE
- ÚLCERAS EN LA MUCOSA ORAL
- PÉRDIDA DE APETITO
- FATIGA
- NAUSEAS Y VÓMITO
- PÉRDIDA DE PESO SIN EXPLICACIÓN
- DOLOR ABDOMINAL TIPO CALAMBRE
- DESNUTRICIÓN

## **SÍNTOMAS EN OTROS ÓRGANOS:**

- Espóndiloartritis (espondilitis anquilosante, sacroileitis)
- Artritis periféricas
- Manifestaciones cutáneas (eritema nodoso, pioderma gangrenoso)
- Inflamación ocular (uveítis, episcleritis, esclero conjuntivitis)
- Colangitis esclerosante primaria
- Hipercoagulabilidad

- Secuelas relacionadas a la malabsorción: anemia, colelitiasis, nefrolitiasis, enfermedad metabólica de los huesos

### **¿QUÉ TIPO DE EXÁMENES SE NECESITAN PARA EVALUAR SUS SÍNTOMAS Y LLEGAR A UN DIAGNÓSTICO?**

- ELABORACIÓN DE HISTORIA CLÍNICA Y EXAMEN FÍSICO
- EXÁMENES DE LABORATORIO – ANTICUERPOS – MARCADORES –SANGRE OCULTA EN HECES
- IMÁGENES DIAGNÓSTICAS: ecografía, TAC, resonancia magnética
- ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA -BIOPSIA
- COLONOSCOPIA -BIOPSIA

### **TRATAMIENTO**

No hay un tratamiento curativo para esta enfermedad pero el tratamiento está encaminado a controlar los síntomas y mejorar la calidad de vida y además prevenir complicaciones. Su objetivo es suprimir la respuesta inmune para lograr reparar los tejidos y recuperar su función normal. Una vez se logra controlar los síntomas se adecúa la terapia para mantener la remisión de la enfermedad y evitar recaídas y complicaciones.

Se utilizan varios tipos de medicamentos según el compromiso y la severidad de la enfermedad. Ellos son:

- LOS AMINISALICILATOS - SULFAZALICINA
- CORTICOESTEROIDES
- TIOGUANINA
- ANTIBIÓTICOS
- TERAPIA BIOLÓGICA
- METRONIDAZOL
- INFLIXIMAB
- METOTREXATE/AZATIOPRINA/MERCAPTOPURINA - en casos severos
- CIRUGÍA – Para tratar complicaciones como, hemorragias no tratables, perforaciones, drenaje de abscesos, obstrucción recurrente, displasia o cáncer, o enfermedad fulminante que no responde al tratamiento médico; manifestaciones anales (fisuras, fístulas, abscesos)

### **COMPLICACIONES**

La enfermedad de Crohn puede llevar a complicaciones severas como:

- FÍSTULAS O FISURAS ANALES CRÓNICAS
- MASA INFLAMATORIA
- ABSCESO
- ÚLCERAS EN CUALQUIER PARTE DEL TRACTO DIGESTIVO INCLUYENDO LA BOCA, EL ANO O EL TRACTO GENITAL
- PERFORACIÓN
- DESNUTRICIÓN
- CANCER DE COLON – RIESGO AUMENTADO EN LA ENFERMEDAD DE CROHN COLORECTAL
- OBSTRUCCIÓN INTESTINAL

- ESTENOSIS MÚLTIPLES
- SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO
- ENTEROPATÍA CON PÉRDIDA DE PROTEINAS